

Karierni center Univerze v Novem mestu v sodelovanju s fundacijo Prem Rawat vabi na delavnice osebnostne rasti »Izobraževanje za mir«

»Mir prebiva v vsakomur od nas. Vedno je in vedno bo.« (Prem Rawat)

Izobraževanje za mir (angl. Peace Education Program) je multimedijška izobraževalna delavnica, ki jo je zasnoval Prem Rawat, svetovno znani ambasador miru. Njegovo sporočilo je, da lahko vsak človek doseže notranji mir in zadovoljstvo, ne glede na zunanje okoliščine kot so rasa, kultura, religija ali socialni položaj. Pobude so namenjene širjenju razumevanja, da je osebni mir vsakega posameznika temelj za svetovni mir.

Program pomaga udeležencem osebnostno rasti, odkrivati in raziskovati notranje vire kot so notranja moč, možnost izbire, zmožnost, da se cenimo in upanje, kot tudi raziskovati možnosti osebnega miru v oporo v poklicnem in vsakodnevnem življenju.

Izobraževanje za mir je zasnovano kot sklop 10-ih enournih delavnic in odpira možnosti spoznavanja samega sebe. Vsaka delavnica obravnava določeno temo in obsega video prikaze, čas za razpravo z vodjo, razmišljanje in refleksijo. Udeleženci prejmejo pisno gradivo - delovni zvezek in zbirko desetih zgodb.

Delavnice bodo potekale vsak ponedeljek, od 8. oktobra 2018 do 10. decembra 2018, med 15.00 in 16.00. Predavalnica bo objavljena naknadno na oglasni deski Univerze v Novem mestu.

Delavnice so namenjene vsem študentom, diplomantom in zaposlenim na Univerzi v Novem mestu. Program je še posebej primeren za osebe, zaposlene na področju zdravstvene in socialne oskrbe oz. vse, ki vsakodnevno delajo z ljudmi, zato vabljeni tudi ostala zainteresirana javnost.

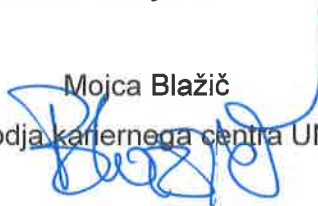
Vsak udeleženec, ki se bo udeležil vsaj sedmih delavnic, prejme potrdilo o sodelovanju, ki ga podeljuje fundacija Prem Rawat.

Za zunanje udeležence je prijava zaželena na: mojca.blazic1@guest.arnes.si

Izobraževanje je brezplačno.

Prisrčno vabljeni!

Mojca Blažič
Vodja kariernega centra UNM



Priloga:

- Vsebinska opredelitev posameznih delavnic

Vsebinska opredelitev posameznih delavnic

Delavnica 1: Mir

Šele ko bo vsak človek sprejel odgovornost za mir, se bo kaj spremenilo. Živ si. To je očitno. Vse drugo se lahko v trenutku spremeni. Edino, kar se ne spreminja, so tvoja moč, tvoja lepota, tvoja radost. Mir prebiva v vsakomer od nas. Vedno je in vedno bo.

Delavnica 2: Zmožnost, da ceniš

Kje je mir? To je ključno vprašanje. Žeja po miru je v tebi in mir je v tebi. Odkrij ga, raziskuj ga, občuti ga. Se zavedamo, kaj pomeni biti živ, dokler smo živi? Ali pa se tega zavemo šele takrat, ko nam je ta možnost odvzeta? Ta stvar, ki ji rečemo trenutek, je bistvo življenja. Tu obstajaš. Tukaj se lahko izraziš. Tukaj lahko rečeš: 'Neverjetno, živ sem!

Delavnica 3: Notranja moč

Vsak človek ima svoje vrline in pomanjkljivosti. V čem se odlikuješ ti? To je tvoj čas, to je tvoj trenutek. Lahko ga sprejmeš ali pa zavrneš. Prišel bo, saj je darilo. Prišel bo znova in znova, vse dokler se ne bo ustavil. Če želiš imeti moč, bodi prijazen. Če želiš biti bogat, bodi darežljiv. Če želiš biti močan, bodi blag. In če želiš biti moder, bodi preprost.

Delavnica 4: Samozavedanje

Kar povem ljudem – in v čemer je moje sporočilo tako zelo drugačno – je, da je mir za človeška bitja nekaj temeljnega. Odkriti ga moramo v sebi. Imaš skrivno orožje – najmočnejše orožje. To orožje je tvoja možnost izbire. Mir, o katerem govorim, dosežeš le z zavedanjem. Ko se zavedaš sebe, ko se zavedaš darila današnjega dne. Ko se zavedaš, da si živ.

Delavnica 5: Jasnost

Čas je za mir v srcih vseh ljudi. Po tem naša srca hrepenijo že zelo dolgo. V tebi je oboje: možnost slabega in možnost dobrega. Največji dosežek človeškega bitja je mir.« Na tem potovanju življenja moraš iti naprej. Če greš naprej v jasnosti, če greš naprej s srcem, potem potovanje ne bo le uspešno, ampak tudi polno radosti.

Delavnica 6: Razumevanje

Sebe moramo videti kot vir miru. Če bo naš odnos tak, bo mir prišel. Mir se začne pri vsakomer izmed nas. Če mi sami ne bomo ničesar premaknili, kdo pa bo? Zares neverjetno je biti živ. Možnost, da boš prišel na svet, je bila izredno majhna. Pa vendar si zdaj tu. In to, o čemer govorim, so vrata v svet razumevanja samega sebe.

Delavnica 7: Dostojanstvo

Tu se odpira možnost, kajti to, kar iščeš, že obstaja v tebi. Tu si predstavljen samemu sebi. Nauči se spoštovati sebe. Postani lep, močan od znotraj. Želim si ... da bi imel nekaj prostora, kjer bi se počutil udobno v svoji koži, v svojem domu. Nekaj prostora zase – to je vse, kar potrebujemo.

Delavnica 8: Izbira

Izberi mir, in ne zmede, izberi ljubezen, in ne sovraštva, izberi spoštovanje, in ne nespoštljivosti, izberi jasnost, in ne zbeganosti, pa boš našel svojo moč. Mir je potreben za našo blaginjo, za blaginjo vseh tistih, s katerimi si delimo ta planet. To ni le zamisel, ampak potreba. Prisluhni preprostemu glasu, ki ne prihaja iz tvoje glave, temveč iz srca. Ali veš, po čem sprašuje? Po sreči. Si lahko srečen? Tvoja izbira.

Delavnica 9: Upanje

Imaš moč, da se preobraziš. Uporabi jo. Uporabi jo torej za svojo preobrazbo, da uresničiš smisel svojega življenja. Edinstven si. Na edinstvenem planetu si edinstvena oseba z edinstveno priložnostjo, da spoznaš samega sebe, da si izpolnjen. Ljudje sprašujejo: 'Kdo sem?' In odgovor je tako lep, da te osupne. Ocean upanja si.

Delavnica 10: Zadovoljstvo

Na mir gledamo kot na nekaj zunanjega. Jaz govorim o temeljnem miru, ki obstaja v prav vsakem človeku. Resnična izpolnitev pa pride iz globin tvojega bitja. Mir ni filozofija, mir občutiš. Želiš slišati

zven zadovoljstva? Zanj ne potrebuješ ušes. Potrebno je le eno: da si v stiku s tem, kar si.

Organizator delavnice

Za organizacijo in izvedbo delavnic skrbijo prostovoljci TPRF, ki imajo opravljeno izobraževanje za takšne delavnice. Vsi imajo bogate izkušnje z organizacijo podobnih prireditev in nekaj desetletij izkušenj na področju notranjega miru.

Več informacij lahko poiščete na spletni strani:

www.tprf.org/en/programs/peace-education-program