Univerza v Novem mestu
Fakulteta za zdravstvene vede

FITOTERAPIJA V SODOBNI DRUŽBI

Sabina Krsnik, mag. ekon. in posl. ved

Univerza v Novem mestu
Fakulteta za zdravstvene vede

O PROJEKTU

PROGRAM RAZVOJA PODEŽELJA

EVROPSKI KMETIJSKI SKLAD ZA RAZVOJ PODEŽELJA:
Evropa investira v podeželje

Razvoj in uvajanje usposabljanja o zdravilnih rastlinah na učnih kmetijah – FITOKMETIJE

- **Razpis:** Podukrep 16.9 Podpora za diverzifikacijo kmetijskih dejavnosti v zvezi z zdravstvenim varstvom, socialnim vključevanjem, kmetijstvom, ki ga podpira skupnost, ter izobraževanjem o okolju in hrani.
- **Vrednost projekta:** 74.998,46 EUR
- **Financiranje:** Projekt je sofinanciran s strani Evropskega kmetijskega sklada za razvoj podeželja.
- **Nosilec:** UNM FZV
- **Partnerji:** Vzgojno-izobraževalni zavod Višnja Gora, kmetija Mahne, kmetija Divji vrt in kmetija Markovi
- **Trajanje:** 2 leti (17. 10. 2019 – 16. 10. 2021)

KAJ JE FITOTERAPIJA?

- Fitoterapija je metoda zdravljenja, lajšanja in preprečevanja bolezni z uporabo zelišč ali njihovih delov.

- Fitoterapevtske vsebine:
  - tradicionalno zeliščarstvo,
  - uporabnost divjih zdravil za prehrano in zdravje,
  - izdelava zdravilnih rastlinskih pripravkov,
  - osnove botanike,
  - varstvo rastlinskih vrst.

- Najstarejša oblika zdravstvenega varstva.
- Razvoj kemijske, znanstvene in eksperimentalne farmakologije v 19. stoletju je izpodrinil uporabo zelišč v praksi.
- Danes doživlja zeliščarstvo znaten preporod.

Univerza v Novem mestu
Fakulteta za zdravstvene vede

Raziskovalna izhodišča

- Sodobna medicina v veliki meri še vedno **zavrača** rastlinska zdravila.
- Veliko zdravnikov in ostalih zdravstvenih delavcev se **ne zaveda** pomena fitoterapije.
- Ureditev določil za opravljanje fitoterapije je po svetu zelo **raznoliko**.
- V Sloveniji poklic zdravilec fitoterapevt (še) ne obstaja.

1) Področje zdravilstva v Sloveniji je na splošno neurejeno.

- Profesionalni strokovnjaki s področja CAM se trudijo vzpostaviti medsebojno sodelovanje z zdravstvenimi in izobraževalnimi organi.

Akreditacija visokošolskega študijskega programa I. stopnje
FITOTERAPIJA (180 KT)
na Univerzi v Novem mestu Fakulteta za zdravstvene vede.

Raziskovalna izhodišča

2) Izobraževalne ustanove izobražujejo na predmetni način, brez vpogleda v reševanje konkretnih problemov po koncu študija.

- Usposabljanje partnerskih kmetij za izvajanje praktičnega usposabljanja študentov Fitoterapije.
- Spoznavanje rešitev in možnosti razvoja v praksi.
- Dolgoročen cilj je k sodelovanju priključiti še druge zeliščarske kmetije.

- Usposabljanje tudi za druge oblike izobraževalnih dejavnosti (vodene delavnice za različne ranljive skupine).

- Sodelovanje z Vzgojno-izobraževalnim zavodom Višnja Gora:
  - vključitev učnega programa kmetij v učni načrt šole in vzgojni načrt,
  - aktivno sodelovanje mladostnikov v projektu.

Raziskovalna izhodišča

3) Kmetije se ne zavedajo pomena ekstenzivno obdelovanih površin za varstvo narave in v njih ne znajo poiskati tržnega potenciala.

- Kako uporabiti takšne površine za dejavnosti zeliščarstva, turizma, divje kulinarike in fitoterapije.

Rastišča zdravilnih rastlin in divje hrane v naravnem okolju so vrednota nacionalnega pomena, ki ga moramo ohranjati in krepiti, ter spodbujati javno zavedanje, podporo in izobraževanje.

CILJI

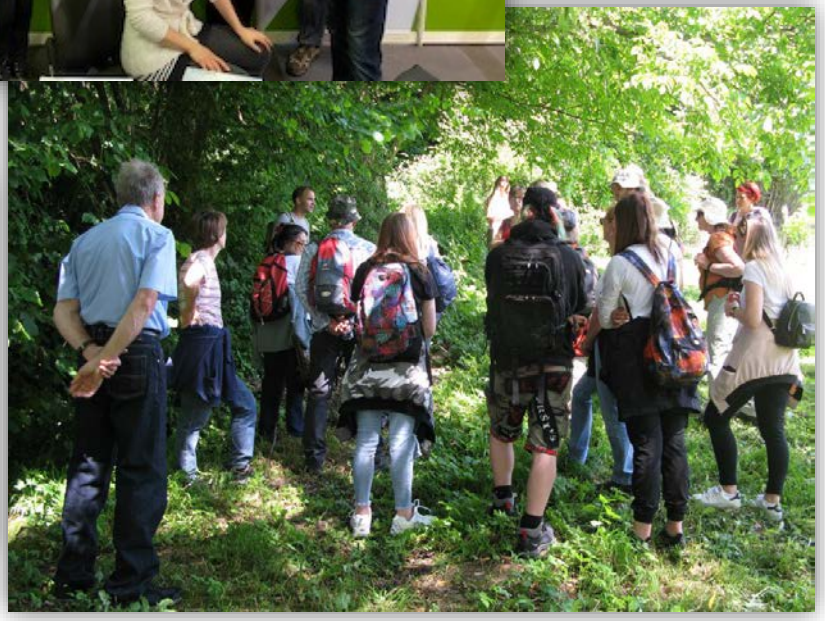
- Pripraviti usposabljanja za študente programa Fitoterapija;
- Pripraviti usposabljanja za dijake Vzgojno-izobraževalnega zavoda Višnja Gora;

- Pripraviti programe (usposabljanja), ki bodo prispevala k spoznavanju in ohranjanju okolja, zdravemu življenjskemu slogu in uporabi lokalnih surovin za hrano in zdravje ter programi podpiranja osebnostne rasti mladostnikov.

Univerza v Novem mestu
Fakulteta za zdravstvene vede

AKTIVNOSTI

- Usposabljanje Zeliščarstvo in fitoterapija na kmetijah;
- Delavnica o komunikaciji;
- Medgeneracijsko sodelovanje,
- Dan odprtih vrat za osnovnošolce;
- Info dogodek za brezposelne in invalide;
- Demo delavnica v okviru Tedna vseživljenjskega učenja;
- Sejem izobraževanja in poklicev – Informativa;
- Dnevi evropske kulturne dediščine.



Univerza v Novem mestu
Fakulteta za zdravstvene vede

AKTIVNOSTI V 2. PROJEKTNEM LETU

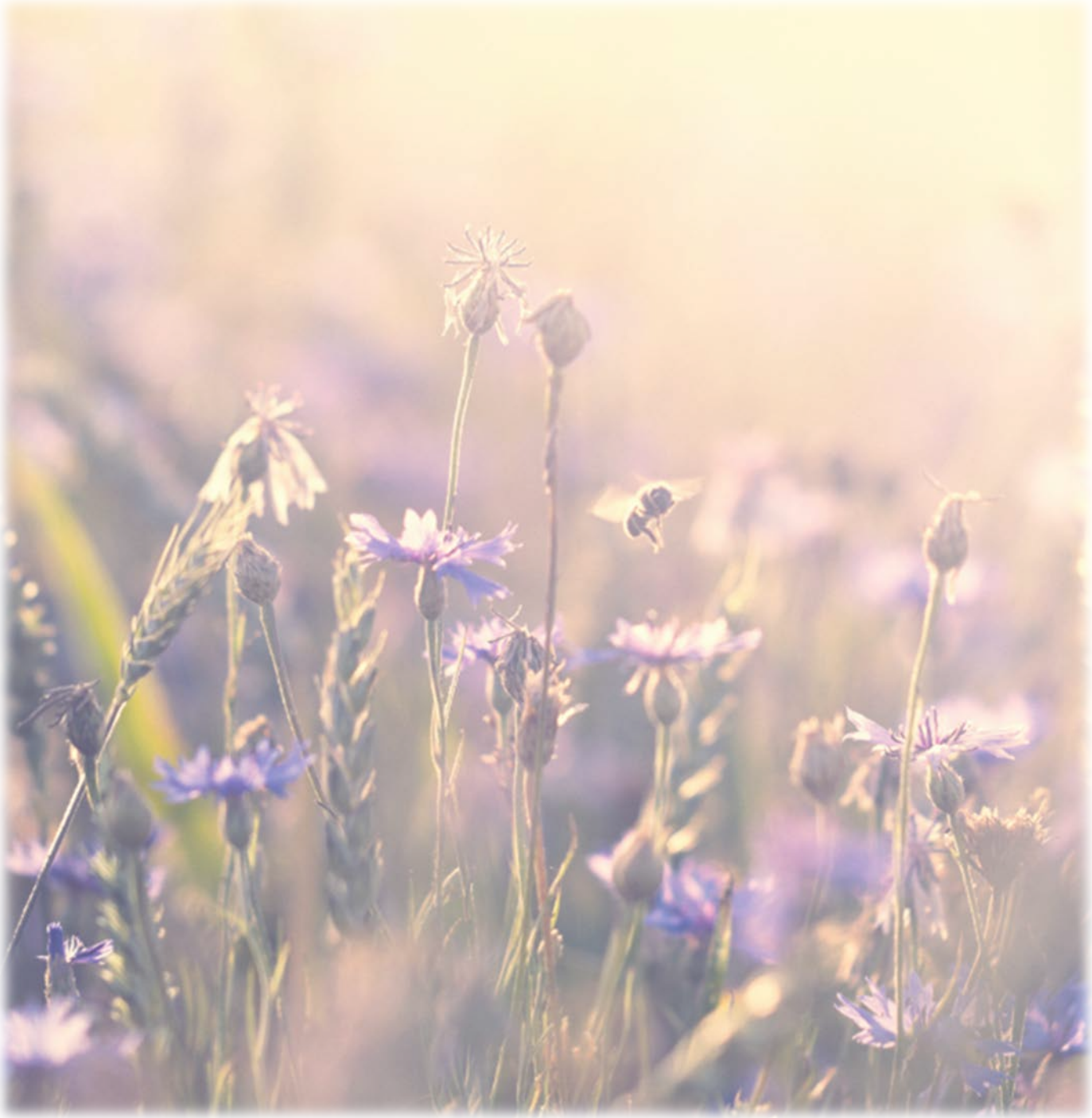
- 3 pilotne storitve v okviru zeliščarstva na vsaki partnerski kmetiji
- 15 urno pilotno usposabljanje za 15 kmetij, ki niso člani partnerstva v projektu
- Javen dogodek na UNM, kjer bomo predstavili sklepne ugotovitve in pobude za izboljšanje področja fitoterapije in zeliščarstva v Sloveniji.

Univerza v Novem mestu
Fakulteta za zdravstvene vede

PRISPEVEK PROJEKTA K NAPREDKU IN DVIGU INOVATIVNOSTI

- Razvoj novih storitev didaktičnih kmetij za zeliščarstvo s poudarkom na ohranjanju okolja in uporabi zelišč v prehrani.
- Nadgradnja tradicionalnih zdravilskih pristopov na področju Slovenije.
- Nov pristop v trženju ekstenzivnih površin.

Univerza v Novem mestu
Fakulteta za zdravstvene vede



TRAJNOST REZULTATOV PROJEKTA

- Uporaba oblikovanih programov tudi po koncu projekta za praktično usposabljanje študentov Fitoterapije in dijakov VIZ VG.
- Usposabljanje novih kmetih in posameznikov, ki želijo razviti svojo tržno ponudbo.
- Pester nabor znanj in sodelovanje na novih projektih in pobudah.

Univerza v Novem mestu
Fakulteta za zdravstvene vede

HVALA ZA VAŠO POZORNOST

Več informacij o projektu je na voljo na spletni strani Univerze v Novem mestu.

https://fzv.uni-nm.si

Podrobnejša vprašanja:

sabina.krsnik@uni-nm.si