



POROČILO

o izvedbi dogodka v okviru projekta
***Terapevtske fitokmetije: razvoj terapevtskih aktivnosti kot
podpore dejavnosti zdravstvenega varstva na kmetijah***

Partner v projektu: Kmetija Divji vrt

Naslov dogodka: Medgeneracijski dogodek – divja kulinarika in ekoterapija

Kraj in datum izvedbe: Kmetija Divji vrt (Pečice, Dolenjska) v soboto, 1. oktobra 2022

Število udeležencev: 17 (+ organizatorja)

Ciljna skupina: otroci, starejši od 65 let in odrasli v vmesnem obdobju

Opis dogodka:

Dogodek je potekal na dislocirani enoti kmetije Divji vrt na Dolenjskem od 9. do 15. ure in je vključeval tri temeljne vsebinske enote:

1. prikaz gozdne kopeli kot ene izmed zdravlilnih ekoterapevtskih metod,
2. predstavitev zdravlilnih učinkov nekaterih naših samoniklih gliv, katerih rastišča so v neposredni bližini kmetije (resasti bradovec, pisana ploskocevka in jetrasta cevača) in
3. nabiranje in predelava plodov kostanja ter priprava kostanjeve sladice.

Potem ko smo se zbrali, smo se podali na nekajurni sprehod v gozdnato okolico kmetije. Spoznali smo užitnost in zdravlilnost tamkaj rastočih drevesno-grmovnih in glivnih vrst, nabirali plodove pravega kostanja in spoznali principe zdravljenja s fitoncidi, gibanjem v naravi in fraktalnimi dražljaji v povezavi s čuječnostjo. Kasneje smo se posvetili obdelavi kostanjevih plodov, ki smo jih olupili, skuhalo in iz njih pripravili pire za obložitev biskvita. Zaključni del je potekal v sproščenem druženju ob dobri divji hrani.

Kraj in datum: Kranj, 11.10. 2022

podpis:

Luka Kristanc

Andreja Papež Kristanc

Priloge:

- lista prisotnosti,
- fotografije



Univerza v Novem mestu
Fakulteta za *zdravstvene vede*

PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje





Univerza v Novem mestu
Fakulteta za *zdravstvene vede*

PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje





Univerza v Novem mestu
Fakulteta za *zdravstvene vede*

PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje

