



POROČILO

o izvedbi dogodka v okviru projekta

Terapevtske fitokmetije: razvoj terapevtskih aktivnosti kot podpore dejavnosti zdravstvenega varstva na kmetijah

Partner v projektu: Kmetija Šteflak

Naslov dogodka: Delavnica nabiranja in predelava zelišč (šipek, črni bezeg, konoplja)

Kraj in datum izvedbe: Pongrac 134, Griže, četrtek, 28. september 2023

Število udeležencev: 8 (+ organizator)

Ciljna skupina: mladi s posebnimi potrebami / težavami v duševnem zdravju

Opis dogodka:

Mladostniki z dvema spremljevalkama iz VC Višnja gora so se zjutraj pripeljali na lokacijo naše kmetije v Pongrac pod Gozdnik, najvišji hrib v Spodnji Savinjski dolini. Ob sproščenem klepetu, kavi in domačem zeliščnem čaju so z zanimanjem najprej prisluhnili lastniku kmetije, ki je predstavil svoj življenjski preobrat in zgodbo "novega kmetovalca" brez predhodnih izkušenj, a z željo in vizijo revitalizirati nekoč zapuščeno kmetijo in ponuditi bodočim generacijam možnost samooskrbe in preživetja, seveda z vključevanjem turističnega in terapevtskega potenciala.

Zatem je sledil daljši sprehod po kmetiji in okoliškem gozdu, kjer smo pobirali gozdne sadeže (kostanj), plodove prostorastočih rastlin (šipek), opazovali koristne grmovnice in drevesa (bezeg) ter se ob tem seznanjali z možnostmi uporabe v vsakdanjem življenju kot prehranski dodatek ali pripravek za lajšanje tegob. Žal nam čas ni dopuščal, da bi zakurili ogenj in nabran kostanj tudi spekli. Delavnico smo nadaljevali s fizično aktivnostjo: vse udeležence smo opremili z ročnimi škarjami in vrečami ter se odpravili na njivo, kjer je še rasla industrijska konoplja. Namen delavnice je bila predstavitev in izvedba ročne žetve konopljinih vršičkov, pri čemer smo družno sodelovali (delitev nalog: rezalci, nosači) in klepetali. Nabran pridelek smo ročno odnesli do kmetije, kjer smo večino cvetov dali v sušenje na sušilnico. Pred zaključkom so mladi z zanimanjem prisluhnili zgodovini uporabe konoplje ter možnostim uporabe konoplje v vsakdanjem življenju: od prehrane, kozmetike, krme, tekstila do gradnje.

Varovanci so bili z doživetim zelo zadovoljni, tematika je bila očitno zanimiva in poučna, v nekem smislu zagotovo tudi terapevtska, predvsem v smislu spodbujanja povezanosti z naravo in podeželskim okoljem, odmika od osamljenosti, blaženja posledic odrinjenosti od vrstnikov ali domačega okolja, splošnih najstniških težav... To nam daje motivacijo za ponovitve tovrstnih dogodkov in izvedbo terapevtskih delavnic tudi v bodoče.

Kraj in datum: Pongrac, 31.01.2024

podpis:

Priloge:

- lista prisotnosti
- fotografije



Univerza v Novem mestu
Fakulteta za *zdravstvene vede*

PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje





Univerza v Novem mestu
Fakulteta za *zdravstvene vede*

PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje





Univerza v Novem mestu
Fakulteta za *zdravstvene vede*

PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje





Ob sprehodu po kmetiji in gozdu smo naleteli tudi na mravljišče, ki so ga marljive mravlje zgradile ob dovozni cesti v senci smrekovega drevoreda.