



POROČILO

o izvedbi dogodka v okviru projekta
***Terapevtske fitokmetije: razvoj terapevtskih aktivnosti kot
podpore dejavnosti zdravstvenega varstva na kmetijah***

Partner v projektu: Kmetija Šteflak

Naslov dogodka: Delavnica nabiranja in predelava zelišč (šipek, črni bezeg, konoplja)

Kraj in datum izvedbe: Pongrac 134, Griže, četrtek 21. september 2023

Število udeležencev: 11 (+ organizator)

Ciljna skupina: starostniki in mladi / medgeneracijsko sodelovanje

Opis dogodka:

Udeleženci celodnevne delavnice so se zjutraj pripeljali na lokacijo kmetije pod Gozdnik, najprej starostniki, nekaj kasneje pa tudi starši z mladostniki. Ob sproščenem klepetu, kavi in domačem zeliščnem čaju so z zanimanjem najprej prisluhnili lastniku kmetije, ki je predstavil svoj življenjski preobrat in zgodbo "novega kmetovalca" brez predhodnih izkušenj, a z željo in vizijo revitalizirati nekoč zapuščeno kmetijo in ponuditi bodočim generacijam možnost samooskrbe in preživetja, seveda z vključevanjem turističnega in terapevtskega potenciala.

Zatem je sledil daljši sprehod po kmetiji in okoliškem gozdu, kjer smo pobirali gozdne sadeže (kostanj), plodove prostorastočih rastlin (šipek), opazovali koristne grmovnice in drevesa (bezeg) ter se ob tem seznanjali z možnostmi uporabe v vsakdanjem življenju. Marsikdo je ob tem obujal stare spomine na otroštvo, deležni smo bili tudi precej anekdot, kar je udeležence povežalo, nekaterim pa spodbudilo socializacijo.

Delavnico smo nadaljevali z nekoliko bolj fizično aktivnostjo, saj smo se opremili z ročnimi škarjami ter se premaknili na bližnjo njivo, kjer je še rasla industrijska konoplja. Namen delavnice je bila predstavitev in izvedba ročne žetve konopljinih vršičkov, pri čemer smo družno sodelovali (delitev nalog: rezalci, nosači) in klepetali. Nabran pridelek smo nalagali na terensko vozilo in ga odpeljali do kmetije, kjer smo večino cvetov dali v sušenje na sušilnico, del pa pripravili za destilacijo.

Zaradi obilice dela in odličnega jesenskega vremena smo tokratno delavnico zaključili v poznih popoldanskih urah, sledila je tudi manjša pogostitev z lokalnimi domačimi dobrotami.

Kraj in datum: Pongrac, 31.01.2024

podpis:

Priloge:

- lista prisotnosti
- fotografije



Univerza v Novem mestu
Fakulteta za *zdravstvene vede*

PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje





Univerza v Novem mestu
Fakulteta za *zdravstvene vede*

PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje

