



Univerza v Novem mestu
Fakulteta za *zdravstvene vede*

PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje

POROČILO

o izvedbi dogodka v okviru projekta

Terapevtske fitokmetije: razvoj terapevtskih aktivnosti kot podpore dejavnosti zdravstvenega varstva na kmetijah

Partner v projektu: Kmetija Markovi

Naslov dogodka: Pilotna ekoterapevtska delavnica zinvalidi - eterična olja in hidrolati lokalnih rastlin

Kraj in datum izvedbe: Koper, 10.11.2022

Število udeležencev: 8, od tega 5 invalidov, 1 starejši od 50 let

Ciljna skupina: invalidi

Opis dogodka:

Na povabilo Društva paraplegikov Istre in Krasa smo v Kopru organizirali delavnico na temo eteričnih olj in hidrolatov, ki rastejo v Sloveniji. Najprej smo se poglobili v nastanek in pridobivanje eteričnih olj in hidrolatov, samih rastlin, rastiščih in času nabiranja, nato pa smo še pokušali posamezne produkte destilacije. Eterična olja smo samo vonjavali, hidrolate, ki so varni za pokušanje pa tudi kombinirali s posameznimi jedmi. Udeležencem se je tako na licu mesta na trenutek zdelo da se zaradi vonjav jelke in smreke nahajajo v gozdu, že takoj zatem pa so se zaradi eteričnih olj dobre misli širile vonjave travnikov, tem pa so sledile arome mokrišč, saj je že začelo dišati po dolgolistni meti in osladu. Delavnica je potekala v prijetnem vzdušju, od udeležencev pa smo dobili tudi sugestije za mešanice hidrolatov in predloge za destilacijo rastlin ki rastejo v njihovem okolju.

Kraj in datum:
Cerknica, 15.11.2022

podpis:

Priloge:
- Fotografije



Univerza v Novem mestu
Fakulteta za *zdravstvene vede*

PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje





Univerza v Novem mestu
Fakulteta za *zdravstvene vede*

PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje



