

Spoštovani starši,

V projektu 'Spremljanje prevalece podančic med osnovnošolci in preventivna ravnanja' smo analizirali vzorce 133 osnovnošolskih otrok. Kar 18,8 % vzorcev je bilo pozitivnih, kar pomeni, da je bila okužba prisotna skoraj pri vsakem petem otroku.

Podančice so zlasti pri otrocih pogoste, lahko pa se okužijo tudi odrasli. Okužba je ozdravljiva in redko povzroča zaplete. S higienskimi ukrepi lahko omejimo njihovo razširjanje v skupinah. Ključno je pravočasno ukrepanje, dosledno jemanje zdravil in higiena vseh članov gospodinjstva.

PRIPOROČILA ZA OMEJEVANJE ŠIRJENJA OKUŽBE S PODANČICAMI

Splošna higienska preventiva (priporočljivo za vse, ne glede na rezultat)

- Temeljito umivanje rok z milom po uporabi stranišča, pred jedjo in po igri.
- Jutranje prhanje — ponoči odložena jajčeca se sperejo.
- Redno striženje nohtov; otroka odvajamo od grizenja nohtov ter dajanja prstov v usta.
- Dnevna menjava spodnjega perila in pižame; vsak družinski član ima svojo brisačo.
- Pranje perila, posteljnine in brisač pri najmanj 55–60 °C.
- Redno čiščenje površin, igrač, kljuk in stikal.

Ob pozitivnem rezultatu

- Posvetujte se z otrokovim izbranim pediatrom/zdravnikom, ki predpiše ustrezno zdravilo (antihelmintik).
- Priporočljivo je sočasno zdravljenje vseh članov gospodinjstva.
- Po priporočilih NIJZ ni omejitev za vključitev otroka v vrtec/šolo. Priporočljivo pa je, da se otrok vrne v kolektiv po zaključenem prvem krogu zdravljenja.

Podančice so pri otrocih pogoste— okužba je pogosta in ozdravljiva. S higienskimi ukrepi lahko omejimo njihovo razširjanje v skupinah. Ključni so pravočasno ukrepanje, dosledno jemanje zdravil in higiena vseh članov gospodinjstva.