

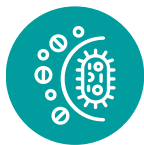
ANTIBIOTIKI: DOBRO JE VEDETI



Antibiotiki so zdravila za zdravljenje bakterijskih okužb.



Določen tip antibiotika, lahko deluje le na določeno skupino bakterij.



Neustrezna raba antibiotikov pospešuje širjenje bakterijskih sevov, odpornih na antibiotike

KDAJ LAHKO ANTIBIOTIK POMAGA?

- ✓ pri bakterijski pljučnici,
- ✓ pri streptokokni angini,
- ✓ pri bakterijskih vnetjih ušes,
- ✓ pri okužbah sečil,
- ✓ pri oslovskem kašlju.



Zakaj je odgovorna raba pomembna?

Antibiotiki so eno najpomembnejših odkritij sodobne medicine. Če jih uporabljamo nepravilno ali prepogosto, lahko bakterije postanejo proti njim odporne.

Kaj pomeni odpornost?

To pomeni, da antibiotiki sčasoma ne delujejo več tako učinkovito. Okužbe so zato težje zdravljive, zdravljenje pa lahko traja dlje.

KAKO SE ODPORNE BAKTERIJE ŠIRIJO? – enako kot vse bakterije



S stikom in preko površin
npr. z dotikanjem, skupnimi predmeti



Preko aeorosola
npr. s kihanjem in kašljanjem



S hrano in vodo
npr. z neustrezno pripravljeno hrano



Ob neustrezni higieni
npr. z neumitimi rokami

"Pravilna raba danes, zdravje jutri."



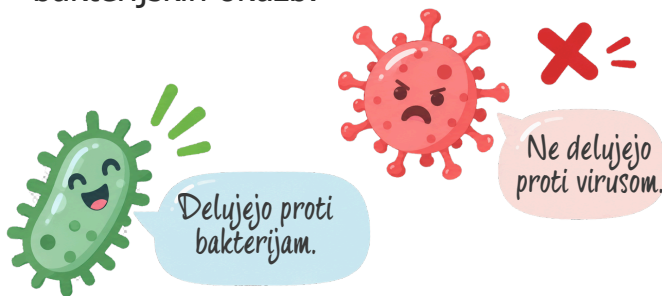
Za starše in družine

ODGOVORNA RABA ANTIBIOTIKOV

Pravilna uporaba antibiotikov pomaga ohraniti njihovo učinkovitost ter varuje zdravje nas, naših otrok in prihodnjih generacij.

KAJ SO ANTIBIOTIKI?

Antibiotiki so zdravila za zdravljenje bakterijskih okužb.



NE DELUJEJO PROTI VIRUSNIM BOLENJEM, KOT SO:

- ✗ prehlad
- ✗ gripa
- ✗ večina bolečin v grlu
- ✗ večina kašljev in bronhitisov

ZATO JE POMEMBNO:



da jih ne jemljemo brez razloga



da jih uporabljamo le po navodilu zdravnika

Z antibiotiki ravnajmo odgovorno.

Kako lahko zmanjšamo potrebo po antibiotikih?



Redno umivanje rok
z milom in vodo



Cepljenje otrok in odraslih
npr. cepljenje dojenčkov proti bakteriji *Streptococcus pneumoniae*, varuje otroke pred pljučnicami in vnetji ušes



Dovolj počitka in tekočine
za boljše delovanje imunskega sistema



Kihanje in kašljanje v robček ali komolec
da zaščitimo druge



Ostanemo doma, ko smo bolni
in preprečimo širjenje okužb

0 projektu:



Skeniraj QR kodo

in izvedi več o projektu,
o antibiotikih in
odpornosti.

Zloženska je nastala v okviru
Ciljno raziskovalnega projekta

Evalvacija in krepitev zdravstvene pismenosti o odpornosti mikrobov na zdravila v mladih generacijah,

ki ga sofinancirata Javna agencija za znanstvenoraziskovalno in inovacijsko dejavnost Republike Slovenije in Ministrstvo za zdravje.

PRAVILNA UPORABA ANTIBIOTIKOV



Jemljemo jih po navodilih zdravnika
in se posvetujemo ob vprašanjih



Upoštevamo predpisan odmerek in čas jemanja
in ne prekinemo zdravljenja prezgodaj



Jemljemo celotno predpisano terapijo
tudi če se počutimo bolje



Antibiotikov ne delimo z drugimi
tudi če imajo podobne simptome



Antibiotika ne zahtevamo, kadar ni potreben
zaupajmo strokovni odločitvi zdravnika



Ostankov antibiotikov ne shranjujemo za kasneje
ker so lahko neustrezni ali nevarni



Neporabljena zdravila vrnite v lekarno.

Antibiotikov ne odlagamo v gospodinjske odpadke, stranišče ali naravo.

Ohranimo učinkovitost antibiotikov za prihodnje generacije.





REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE