



Univerza v Novem mestu  
Fakulteta za zdravstvene vede

NIJZ  
Nacionalni inštitut  
za javno zdravje

ZDRAVSTVENI  
DOM  
NOVO MESTO

Splotna bolnišnica  
Novo mesto

DOM STAREJSIH OBČANOV  
-Novo mesto-

NOVO  
MESTO

# VABILO

na strokovno srečanje ob Svetovnem dnevu zdravja

## »AKTIVNO IN ZDRAVO STARANJE«,

ki bo v **četrtek, 4. aprila 2024, med 8.30 in 14.00**

v Veliki dvorani Univerze v Novem mestu (Na Loko 2, Novo mesto).



Na srečanje se lahko prijavite na spodnji povezavi:

<https://anketa.nijz.si/a/c495fb2e>

Prijave sprejemamo do 28. marca 2024.  
Strokovno srečanje je brez kotizacije.

Srečanje bo potekalo v soorganizaciji Univerze v Novem mestu Fakultete za zdravstvene vede, Nacionalnega inštituta za javno zdravje, območne enote Novo mesto, Zdravstvenega doma Novo mesto, Splošne bolnišnice Novo mesto, Doma starejših občanov Novo mesto in Mestne občine Novo mesto.



## PROGRAM STROKOVNEGA SREČANJA

8.00 – 8.30	Registracija udeležencev
8.30 – 9.00	Otvoritev in uvodni pozdravi
9.00 – 9.40	<b>Nove potrebe in programi za zdravo staranje</b> izr. prof. dr. Jože Ramovš
9.40 – 10.20	<b>Razvojne teorije o zdravem staranju</b> doc. dr. Ljiljana Leskovic
10.20 – 10.50	<b>Ohranimo zdravje za aktivno starost</b> Matej Godnič, dr. med., spec. interne in intenzivne medicine
10.50 – 11.00	Razprava
11.00 – 11.30	Odmor s prigrizkom Predstavitve organizacij in društev, ki spodbujajo zdrav življenjski slog starejših
11.30 – 11.50	<b>V mozaiku življenja</b> mag. Alenka Simonič, dr. med., spec. splošne medicine
11.50 – 12.10	<b>Patronažno varstvo in aktivno staranje</b> Darja Brudar, mag. vzg. in men. v zdr.
12.10 – 12.40	<b>Vključitev starejših v aktivnosti za aktivno in zdravo staranje</b> Andreja Draginc, dms., mag. zdr. soc. manag., Lidija Zalokar, dipl. del. th.
12.40 – 12.50	Razprava Aktivni odmor, Lidija Zalokar, dipl. del. th.
12.50 – 13.10	<b>Integrirana dolgotrajna oskrba v skupnosti – primer pilotnega projekta »Most«</b> Carmen Rajer, mag. sociologije
13.10 – 13.30	<b>Načini pomoči centra za socialno delo starejšim</b> Barbara Peterlin, univ. dipl. soc. del.
13.30 – 13.50	<b>Spodbujanje aktivnega delovanja upokoјencev</b> Rožca Šonc, Jerneja Cvelbar
13.50 – 14.00	Razprava in zaključek srečanja

### Organizacijski in programski odbor strokovnega srečanja:

Mateja Šimec, dr. Nevenka Kregar Velikonja, dr. Ljiljana Leskovic, Univerza v Novem mestu, Fakulteta za zdravstvene vede,  
Brigita Zupančič Tisovec, Doroteja Kuhar, Danijela Čutura Sluga, Nacionalni inštitut za javno zdravje,  
območna enota Novo mesto, Nacionalni inštitut za javno zdravje,  
mag. Jožica Rešetič, Splošna bolnišnica Novo mesto,  
mag. Alenka Simonič, Zdravstveni dom Novo mesto,  
Andreja Draginc, mag. Mitja Mežik, Dom starejših občanov Novo mesto,  
Lea Anžlovar, Mestna občina Novo mesto.