

	<b>UČNI NAČRT PREDMETA/COURSE SYLLABUS</b>
<b>Predmet</b>	<b>Obravnavna geriatričnega pacienta v fizioterapiji</b>
<b>Course title</b>	<b>Treatment of a Geriatric Patient in Physiotherapy</b>

<b>Študijski program in stopnja</b> <b>Study programme and level</b>	<b>Študijska smer</b> <b>Study field</b>	<b>Letnik</b> <b>Academic year</b>	<b>Semester</b> <b>Semester</b>
Fizioterapija / I. stopnja Physiotherapy / I <sup>st</sup> Cycle	Ni smeri študija No study field	3. letnik 3 <sup>rd</sup> year	6. 6 <sup>th</sup>

**Vrsta predmeta/Course type** modularni/module

**Univerzitetna koda predmeta/University course code** FTH 3 M3 UN 2

<b>Predavanja</b> <b>Lectures</b>	<b>Sem. vaje</b> <b>Tutorial</b>	<b>Kab. vaje</b> <b>Cabinet tutorial</b>	<b>Lab. vaje</b> <b>Laboratory work</b>	<b>Teren. vaje</b> <b>Field work</b>	<b>Samost. delo</b> <b>Individ. work</b>	<b>ECTS</b>
45		30			75	5

**Nosilec predmeta/Lecturer:**

<b>Jeziki/ Languages:</b>	<b>Predavanja/Lectures:</b>	slovenski/Slovenian
	<b>Vaje/Tutorial:</b>	slovenski/Slovenian

<b>Pogoji za vključitev v delo oz. za opravljanje študijskih obveznosti:</b>	<b>Prerequisites:</b>
Vpis v tretji letnik študijskega programa.	A prerequisite for inclusion is enrolment in the third year of study.

<b>Vsebina:</b>	<b>Content (Syllabus outline):</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li><i>Fizikalna in rehabilitacijska medicina geriatričnega pacienta.</i> Rehabilitacija na vseh nivojih primarnega, sekundarnega in terciarnega zdravstvenega varstva.</li> <li><i>Posebnosti rehabilitacije pri geriatričnem pacientu.</i></li> <li><i>Fizioterapija geriatričnega pacienta z boleznimi gibalnega sistema.</i> Vnetne in degenerativne bolezni.</li> <li><i>Fizioterapija geriatričnega pacienta s srčno žilnimi obolenji.</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><i>Physical and rehabilitation medicine of the geriatric patient.</i> Rehabilitation on all levels of primary, secondary and tertiary health care.</li> <li><i>Special features of rehabilitation in geriatric patient.</i></li> <li><i>Physiotherapy of the geriatric patient with motor system diseases.</i> Inflammatory and degenerative diseases.</li> <li><i>Physiotherapy of the geriatric patient with cardiovascular diseases.</i></li> </ul>

<p>Visok krvni tlak, koronarni sindrom, popuščanje srca, periferne pretočne arterijske motnje, boleznj ven.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Fizioterapija geriatričnega pacienta z nekaterimi ledvičnimi obolenji.</i> Infekcije urinarnega trakta, Glomerulonefritis in nefrotski sindrom, ledvična odpoved.</li> <li>• <i>Fizioterapija geriatričnega pacienta s hematološkimi obolenji.</i> Anemije, agranulocitoza in levkemija, motnje hemostaze.</li> <li>• <i>Fizioterapija geriatričnega pacienta s presnovnimi obolenji.</i> Bolezni ščitnice, sladkorna bolezen, debelost.</li> <li>• <i>Fizioterapija geriatričnega pacienta z nekaterimi boleznimi prebavil.</i> Bolezni želodca in dvanajsternika, boleznj jeter, boleznj debelega črevesa.</li> <li>• <i>Fizioterapija geriatričnega pacienta z nekaterimi nalezljivimi boleznimi.</i> Tetanus, lymška borelijoza, klopni meningitis, AIDS.</li> <li>• <i>Sočasnosti obolenj pri geriatričnega pacientu.</i> Vzorci multimorbidnosti; kardio-metabolni, mehanski, psiho-geriartični.</li> <li>• <i>Vloga fizioterapije v timu pri geriatričnem pacientu.</i></li> <li>• <i>Komunikacija z drugimi zdravstvenimi delavci v rehabilitacijskem timu.</i> Spremljanje ambulantne, hospitalne in zdraviliške rehabilitacije.</li> </ul>	<p>High blood pressure, coronary syndrome, heart failure, peripheral arterial flow disorders, venous disorders.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Physiotherapy of the geriatric patient with some kidney diseases.</i> Urinary tract infections, Glomerulonephritis and nephrotic syndrome, renal failure.</li> <li>• <i>Physiotherapy of the geriatric patient with hematological disorders.</i> Anemia, agranulocytosis and leukemia, haemostasis disorders.</li> <li>• <i>Physiotherapy of the geriatric patient with metabolic disorders.</i> Thyroid disorders, diabetes, obesity.</li> <li>• <i>Physiotherapy of the geriatric patient with some gastrointestinal diseases.</i> Gastric and duodenal disorders, liver diseases, colon diseases.</li> <li>• <i>Physiotherapy of the geriatric patient with some infectious diseases.</i> Tetanus, Lyme borreliosis, tick-borne encephalitis, AIDS.</li> <li>• <i>Parallel diseases of the geriatric patient.</i> Samples of multimorbidity: cardio-metabolic, mechanical, psycho-geriatric.</li> <li>• <i>The role of physiotherapy in the team responsible for the geriatric patient.</i></li> <li>• <i>Communication with other health professionals in the rehabilitation team.</i> Monitoring clinical rehabilitation in ambulatory care clinics, hospitals and health resorts.</li> </ul>
--	--

### **Temeljna literatura in viri/Readings:**

#### **Temeljna literatura/Basic literature**

- Guccione, A, Wong, R. in Avers, D. (2012). *Geriatric Physical Therapy*. 3.ed. United States of America: Elsevier.
- Štefančič, M. (2004). *Izbrana poglavja iz fizikalne in rehabilitacijske medicine*. Ljubljana: IRSR.
- Turk, Z. (2001). *Fizikalna in rehabilitacijska medicina*. (Skripta za interno uporabo). Maribor: VZŠ Univerze v Mariboru.

#### **Priporočljiva literatura/Recommended literature**

- Jajić, I. (2002). *Osnove fiziatrične propedevtike*. Zagreb: Školska knjiga.
- Milavec Kapun, M. (2011). *Starost in staranje: gradivo za 2. letnik*. Ljubljana: Zavod IRC.
- Vodušek, D. B., Podnar, S. in Rot, U. (2003). *Diagnostično terapevtski povzetki nevroloških motenj in boleznj*. Dostopno na: [www.kobz.si/si/Dokumenti/NKD%20I del.doc](http://www.kobz.si/si/Dokumenti/NKD%20I%20del.doc).

**Cilji in kompetence:**

*Učna enota prispeva predvsem k razvoju naslednjih splošnih in specifičnih kompetenc:*

- sposobnost izbrati ustrezní fizioterapevtski pristop, ob upoštevanju indikacij in kontraindikacij in pacientove odklonitve,
- razvoj veščin in spretnosti za izvajanje fizioterapije pri geritričnem pacientu z različnimi sistemskimi okvarami,
- zmožnost izvajanja fizioterapije pri geritričnem pacientu s posameznih obolenji,
- razumevanje terapevtskih učinkov in fizioloških temeljev fizioterapije,
- vrednotenje fizioterapije,
- sposobnost sporazumevanja, dokumentiranja in zagovarjanja informacij, stališč in težav ter rešitev ostalim strokovnim in laičnim sodelavcem,
- upoštevanje in uporaba principov Kodeksa etike fizioterapevtov Slovenije.

**Objectives and competences:**

*The learning unit mainly contributes to the development of the following general and specific competences:*

- ability to choose the appropriate physiotherapeutic approach, based on indications, contradictions and patient refusal,
- development of skills and abilities for performing physiotherapy in the geriatric patient with different system disabilities,
- the ability to perform physiotherapy in the geriatric patient having some diseases,
- understanding the therapeutic and physiological effects of rehabilitation,
- evaluation of physiotherapy,
- the ability to communicate, document and interpret information, attitudes and problems, and solutions to other professional and non-professional people,
- using and implementing the principles of the Code of Ethics for Physiotherapists in Slovenia.

**Predvideni študijski rezultati:****Študent/študentka:**

- pozna razliko med normalnimi in patološkimi, s starostjo povezanimi spremembami,
- razume klinično sliko, stopnjo funkcijske prizadetosti pri posameznih obolenjih,
- prepozna zaplete bolezni in zna prilagoditi rehabilitacijo stanju pacienta,
- razvije sposobnosti za povezovanje in uporabo predhodno pridobljenega znanja in spretnosti pri geriatričnih pacientih,
- se usposobi za fizioterapijo z geriatričnimi pacienti,
- razvije sposobnosti kritične presoje, analize začetnega in končnega stanja geriatrčnega pacienta.,
- prepozna svojo vlogo v timu,
- zna strokovno utemeljiti svoje delo med strokovnjaki in laično javnostjo.

**Intended learning outcomes:****Students:**

- know the difference between normal and pathological, age-related changes.
- understand a clinical situation, a degree of functional impairment in individual disorders,
- recognize the complications of the disease and can adapt rehabilitation to the condition of the patient,
- develop the ability to connect and to use previously acquired knowledge and skills in geriatric patients,
- develop skills for physiotherapy of geriatric patients,
- develop the ability for critical assessment, analysis of the initial and final state of the geriatric patient,
- recognize the role in the team,
- can professionally interpret their work among experts and the lay public.

**Metode poučevanja in učenja:**

- *predavanja* z aktivno udeležbo študentov (razlaga, diskusija, vprašanja, primeri, reševanje problemov),
- *kabinetne vaje*: demonstracija, metoda praktičnih del, delo v parih, študije primera, razgovor, diskusija, simulacija.

**Learning and teaching methods:**

- *lectures* with active student participation (explanation, discussion, questions, examples, problem solving),
- *cabinet tutorial*: demonstration, method of practical work, work in pairs, case studies, conversation, discussion, simulation.

**Načini ocenjevanja:**

## Načini:

- izpit
- kolokvij

Ocenjevalna lestvica: ECTS.

Delež (v %)

Weight (in %)

80 %

20 %

**Assessment:**

## Types:

- exam
- preliminary exam

Grading scheme: ECTS.